3月15日より1回体験コース、無料カウンセリング、ご見学の受付を開始

オープニング会員様募集中

1回体験コース 3,300円(税込)終了後2か月集中コースにお申込みいただくと

体験料全額キャッシュバック

2021年
4月末まで

契約特典

4月30日までに2か月コースをご契約の会員様
契約期間中トレーニング後『エルムの湯』入浴料 無料

まずは無料カウンセリング・見学にお越しください。貴方のお話をお聞かせください。

【完全予約制】1回体験、無料カウンセリング、見学もご予約ください。

＊セッション中は電話に出れない場合がありますのでご予約はホームページのお問合せからお願い致します。

REBOOT FITNESS

REBOOT531　reboot531

五所川原市唐笠柳字藤巻 509-17 エルムの湯内 TEL 050-3702-0042 info@rebootfitness2021.com

https://www.rebootfitness2021.com/

2021年、理想のカラダを手に入れたいすべての人の力に

REBOOT には《再起動》という意味があります。
あなたの今までの生活、今のカラダをリセットし《再起動》させましょう。
完全プライベートな空間で他人の目を気にせず
集中してボディメイク、ダイエットに励んでみませんか？
また REBOOTFITNESS ではボディメイクやダイエットだけではなく
高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防・改善などのアドバイスも実施しております。
体に関するお悩みなら何でもご相談ください。
自分を変えたい、変わりたいと思っている方を
REBOOTFITNESS は全力でサポートいたします。

REBOOTFITNESS 4つの特徴

1 経験

トレーナー歴15年で約 1,000 名のトレーニング指導を実施してきた経験と知識

健康運動指導士の資格を有し
安全で効果的な指導を致します。

2 食事

計画的かつ毎日の食事管理でダイエット、ボディメイクをより確実に成功へ導きます

トレーナーが適切なカロリーやタンパク質、脂質、糖質を
割り出ししっかり食べて体をかえていきます。

3 好立地

トレーニング後はゆったり温泉

エルムの湯内にあるので、
トレーニングの後に温泉が利用でき、
向かいにはショッピングセンターや
大型スポーツ店があり便利です。

4 料金

大手のパーソナルジム料金より低価格でサポート

人生最後のダイエット、
そして、トレーニングを継続させるために
全面的にバックアップ致します。

ボディメイク２ヶ月集中コース

毎日の食事指導を実施し食事と運動ダブルサポートコースです。

週 2 回コース（全 16 回）	週 3 回コース（全 24 回）	ペア週 2 回コース（全 16 回）	ペア週 3 回コース（全 24 回）
¥105,600（税込）	¥145,200（税込）	（1名様料金）¥88,000（税込）	（1名様料金）¥118,800（税込）

パーソナルトレーニングコース

◆パーソナルトレーニング

1 回…¥3,850（税込）／ 4 回…¥14,960（税込）／ 8 回…¥29,040（税込）／ 12 回…¥42,240（税込）

◆ペアトレーニング（1 名様料金）

1 回…¥2,750（税込）／ 4 回…¥10,560（税込）／ 8 回…¥20,240（税込）／ 12 回…¥29,040（税込）

各有効期限は4回（2か月）、8回（3か月）、12回（4か月）以内に実施していただきます。すべてのプランにおいて1セッション 60 分です。

企業様、地方自治体、団体への派遣事業も承ります。内容等を含め相談して決めていきます。是非ご相談ください。