REBOOT FITNESS

本気で痩せたい人へ

～いいカラダはまだ間に合う～

利用者の約90%は
筋トレ未経験者

REBOOTFITNESS
ボディメイク2か月コースでは
平均マイナス7キロ
達成しています

トレーニング後は
エルムの湯で
まったりリラックス

～ボディメイクコース～

あなたの『今』のカラダを変えます！

7月スタート会員
限定5名

8月スタート会員
限定5名

9月スタート会員
限定5名

食事管理とトレーニングで『今』のカラダを変えていきます
ダイエットにおける『ウソ』『ホント』をお教えします！

まずは無料カウンセリング・見学にお越しください。貴方のお話をお聞かせください。

【完全予約制】無料カウンセリング・見学もご予約ください。

＊セッション中は電話に出れない場合がありますのでご予約はホームページのお問合せからお願い致します。

REBOOT FITNESS

reboot531

営業時間／9:30～21:00　定休日／日曜日

五所川原市唐笠柳字藤巻 509-17 エルムの湯内 TEL 050-3702-0042 info@rebootfitness2021.com

https://www.rebootfitness2021.com/

2021年、理想のカラダを手に入れたいすべての人の力に

REBOOT には《再起動》という意味があります。
あなたの今までの生活、今のカラダをリセットし《再起動》させましょう。
完全プライベートな空間で他人の目を気にせず集中してボディメイク、ダイエットに励んでみませんか？
また REBOOTFITNESS ではボディメイクやダイエットだけではなく高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防・改善などのアドバイスも実施しております。
体に関するお悩みなら何でもご相談ください。
自分を変えたい、変わりたいと思っている方を
REBOOTFITNESS は全力でサポートいたします。

REBOOTFITNESS 4つの特徴

1 経験

トレーナー歴15年で約 1,000 名のトレーニング指導を実施してきた経験と知識

健康運動指導士の資格を有し
安全で効果的な指導を致します。

2 食事

計画的かつ毎日の食事管理でダイエット、ボディメイクをより確実に成功へ導きます

トレーナーが適切なカロリーやタンパク質、脂質、糖質を
割り出ししっかり食べて体をかえていきます。

3 好立地

トレーニング後はゆったり温泉

エルムの湯内にあるので、
トレーニングの後に温泉が利用でき、
向かいにはショッピングセンターや
大型スポーツ店があり便利です。

4 料金

大手のパーソナルジム料金より低価格でサポート

人生最後のダイエット、
そして、トレーニングを継続させるために
全面的にバックアップ致します。

ボディメイクコース

（料金はすべて税込価格）

毎日の食事指導を実施し食事と運動ダブルサポートコースです。

2ヶ月コース	週2回全16回	通常プラン	105,600円	ペアプラン	88,000円（1名様料金）
3ヶ月コース	週2回全24回	通常プラン	158,400円	ペアプラン	132,000円（1名様料金）

【ボディメイクコースご契約中、トレーニング後にご利用いただける『エルムの湯入浴券』をさしあげています】

パーソナルトレーニングコース

（料金はすべて税込価格）

◆パーソナルトレーニング

1 回…3,850円／ 4 回…14,960円／ 8 回…29,040円／ 12 回…42,240円

◆ペアトレーニング（1 名様料金）

1 回…2,750円／ 4 回…10,560円／ 8 回…20,240円／ 12 回…29,040円

各有効期限は4回（2か月）、8回（3か月）、12回（4か月）以内に実施していただきます。すべてのプランにおいて1セッション 60 分です。

企業様、地方自治体、団体への派遣事業も承ります。内容等を含め相談して決めていきます。是非ご相談ください。